

Kostenlose Kochworkshops

Vor-Ort mit Verkostung ODER
LIVE mitkochen von zu Hause aus, online via Zoom



mit Showkoch
Marco Krainer

KEMmts kochen!

Eine Veranstaltung der KEM Nockberge und die Um-Welt

Es finden zwei Workshops am selben Tag statt, einer um 11 Uhr und einer um 17 Uhr. Für die Vor-Ort Teilnahme* melden Sie sich bitte bei der KEM Managerin Julia Tschabuschnig mit Angabe der Wohngemeinde bis spätestens Montag, den 12.07.2021 an:

julia.tschabuschnig@nockregion-ok.at oder telefonisch unter 0699 134 59 001

ODER: Sie kochen LIVE online via Zoom von zu Hause aus mit und haben die Möglichkeit, Fragen über den Chat zu stellen. Die regionale Zutatenliste, die Rezepte und den Zugangslink zum Online-Workshop finden Sie auf der Website der KEM Nockberge und die Um-Welt unter www.kem-nockberge.at.

*ACHTUNG: begrenzte TeilnehmerInnenzahl. Die am Tag der Veranstaltung geltenden COVID19-Regelungen sind einzuhalten!



Sa, 17.07.



11:00 & 17:00



Online via Zoom & vor Ort im
Kurpark Gem. Bad Kleinkirchheim



Weitere Informationen auf
www.kem-nockberge.at

Menü 1 - Workshop um 11:00

Vorspeise

„Poke“
Hawaiianisch marinierte Lachsforelle
auf lauwarmem,
österreichischen Reis und bunten
Sprossen vom Ottingerhof

(2 - 4 Personen)

Hauptspeise

Ragout vom Nockberge Almrind in
einer cremigen Safran-
Dijonsenfauce mit Kärntner
Hanfnuss-Speckkartoffeln

(4 Personen)

Menü 2 - Workshop um 17:00

Vorspeise

Zweierlei gebratener Fisch
(Kärntna Låxn und Natursaibling)
auf einem
Erdbeer-Spargel-Risotto mit
Hübelbauers Most,
„Glundenem Käse“, grünem Pfeffer
und Zitronenthymian

(4 Personen)

Hauptspeise

Marcos
"Langsam gedünstete Gustostückerln
vom Nockberge Almrind in
kräftiger „Shilling Granatbier-Sauce“
auf Mallhof-Käse-Cremepolenta mit
bunten Sprossen vom Ottingerhof

(4-6 Portionen)

Gekocht wird mit regionalen Zutaten von

Kärnten Fisch

Feld am See

SIGI´S Natursaibling

Ebene Reichenau

Buschenschank Hübelbauer

Bad Kleinkirchheim

Ottingerhof

Bad Kleinkirchheim

Mallhof – die Biobauern

Bad Kleinkirchheim

BV Nockfleisch

Patergassen

Sennerei Feldpannalm

Feld am See

Weinbau Köck

Feldkirchen in Kärnten

Shilling Brauerei

Untertweg b. Radenthein

SO Fröhlich KG

Halbenrain

Sonnhof Kulinarik

St. Egyden